



Tag 7

Am letzten Tag der Challenge wiederholen Sie den Kurzspiel Test von Tag 1. Tragen Sie erneut Ihre Ergebnisse ein und vergleichen Sie diese mit den Ergebnissen von Tag 1. Wir empfehlen Ihnen diesen Kurzspiel Test auch zukünftig außerhalb der 7 Tage Kurzspiel- Challenge immer wieder durchzuführen, um Ihren Fortschritt zu messen.

Kurzspiel Test:

Kurze Putts:

Finden Sie ein Loch mit leichtem bis mittlerem Break und stecken Sie 4 Tees sternförmig 1,25m vom Loch ins Grün. Spielen Sie jeweils 5 Bälle von jedem Tee und notieren Sie sich die Anzahl gelochter Putts:

____/20

Wiederholen Sie die Übung aus 3m und notieren Sie sich die Anzahl gelochter Putts:

____/20

Distanzputts:

Stecken Sie mit 4 Tees ein 1,5m langes und breites Quadrat an einer beliebigen Stelle auf dem Grün. Putten Sie jeweils 5 Bälle aus 6m, 9m, 12m, und 15m mit dem Ziel, so viele Bälle wie möglich im Quadrat zum Liegen zu bekommen. Notieren Sie sich die Anzahl der Putts, die im Quadrat zum Liegen gekommen sind.

____/20

Chippen:

Stecken Sie mit einigen Tees einen 1,5m Kreis um ein Loch Ihrer Wahl und chippen Sie jeweils 5 Bälle wie folgt:

- aus 10m Entfernung vom Vorgrün _____/5
- aus 15m Entfernung aus dem Semirough _____/5
- aus 20m Entfernung aus dem Semirough _____/5
- aus 25m Entfernung vom Vorgrün _____/5

Notieren Sie sich die Anzahl der Bälle, die im 1,5m Kreis zum Liegen gekommen sind.



Bunker:

Stecken Sie mit einigen Tees einen 2,5m Kreis um ein Loch Ihrer Wahl und spielen Sie jeweils 5 Bunkerschläge unter 12m und 5 Bunkerschläge über 20m. Notieren Sie die Anzahl der Bälle, die im Kreis zum liegen gekommen sind:

____/10

Pitches:

Stecken Sie mit einigen Tees einen 4m Kreis um ein Loch Ihrer Wahl und spielen Sie jeweils 5 Pitches aus 30m, 45m, und 60m. Notieren Sie wie viele Bälle im Kreis zum liegen gekommen sind:

____/15

Tragen Sie hier Ihr Gesamtergebnis ein:

____/105

Eine Bitte zum Schluss..

Helfen Sie uns, Ihnen zu helfen! Was hat Ihnen gefallen, was nicht? Teilen Sie die Ergebnisse und Erfahrungen der Challenge mit uns und schreiben Sie uns: feedback@belowpar.de



Wir sind Patrick und Freddy und wir bedanken uns herzlich für Ihr Vertrauen!

[Facebook.com/belowpar](https://www.facebook.com/belowpar)

