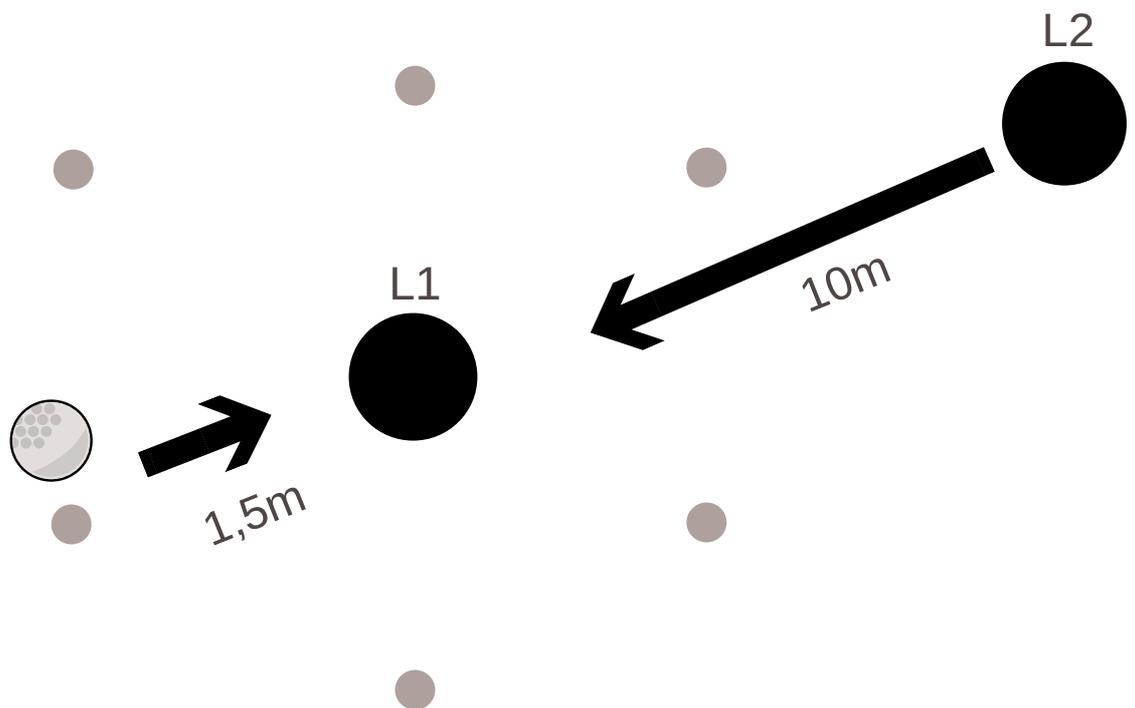


# Der 2 in 1 Putting Drill

## Der Aufbau:

Suchen Sie sich zwei 10m voneinander entfernte Löcher aus (L1&L2) und stecken 6 Tees im Abstand von 1,5m um eines der beiden.



## Der Ablauf:

1. Spielen Sie jeweils einen Ball von jedem Tee bis Sie alle 6 Tees an Loch 1 (L1) einmal abgearbeitet haben.
2. Gehen Sie nun zu Loch 2 (L2) und spielen Sie von dort aus einen Putt zurück zu Loch 1 (L1), mit dem Ziel, den Ball innerhalb des 1,5m Kreises zum Liegen zu bekommen.
3. Wiederholen Sie diesen Wechsel so oft, wie Sie möchten.

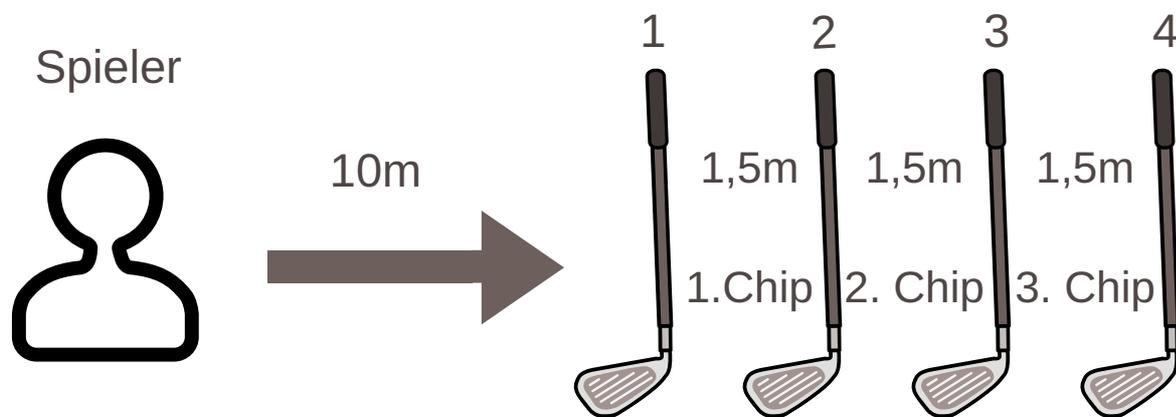
**Warum effektiv?** Sie spielen nie 2 Mal hintereinander von derselben Stelle, was die realen Bedingungen auf dem Golfplatz simuliert und kombinieren die so wichtigen kurzen Putts mit Distanzputts.



# Der Gefühls-Chipping-Drill

## Der Aufbau:

Sie benötigen 4 Schläger. Legen Sie den ersten waagrecht und 10m entfernt von Ihnen auf das Pitching/Puttinggrün. Legen Sie den zweiten Schläger 1,5m entfernt vom ersten Schläger parallel dazu. Wiederholen Sie den Vorgang mit dem dritten und vierten Schläger.



## Der Ablauf:

1. Sie beginnen vom Fairway/Vorgrün zu chippen. Ihr erster Chip sollte zwischen dem ersten und dem zweiten Schläger landen.
2. Ihr zweiter Chip sollte zwischen dem zweiten und dem dritten und Ihr dritter Chip sollte zwischen dem dritten und dem vierten Schläger landen.
3. Wechseln Sie die Entfernung von der Sie chippen, beziehungsweise den Untergrund (Rough, Semirough, Fairway) nach Belieben.

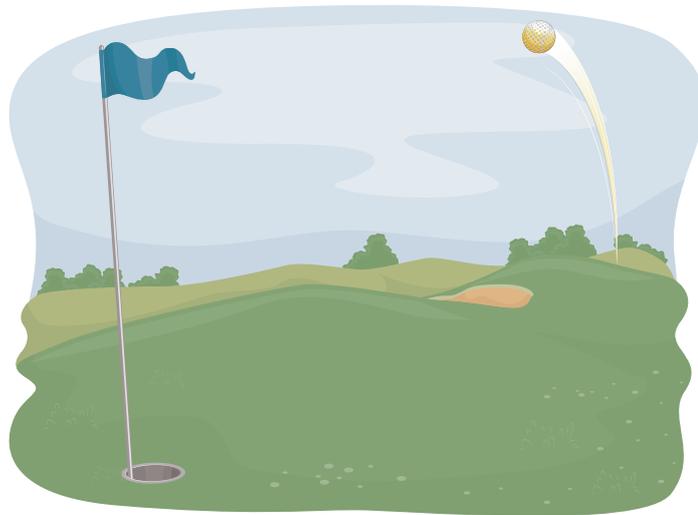
**Warum effektiv?** Jeder Schlag unterscheidet sich, wie auf dem Golflatz, vom anderen. Diese Übung ist super, um Gefühl ums Grün herum aufzubauen und zu festigen.



# Der 20 Ball Drill

## Der Aufbau:

Sie benötigen für diese Übung 20 Bälle, die Sie willkürlich um das Übungsgrün herum verteilen. Variieren Sie die Balllage und die Entfernung der einzelnen Schläge, wählen Sie diese jedoch so, dass Sie jeweils nicht mehr als 30m zur Fahne haben.



## Der Ablauf:

1. Beginnen Sie mit einem Annäherungsschlag Ihrer Wahl. Ziel ist es, das Up & Down — sprich einen Annäherungsschlag und einen Putt — zu schaffen.
2. Behandeln Sie jeden einzelnen Schlag, wie eine Situation im Turnier und gehen Sie dabei durch Ihre volle Routine.
3. Arbeiten Sie alle 20 „Stationen“ ab und notieren Sie sich dann, wie oft Ihr Ball nach 2 Schlägen im Loch zur Ruhe kam. **Warum effektiv?** Auf jeden Chip folgt auf dem Golfplatz ein Putt. Zudem unterscheidet sich jeder Schlag vom nächsten. Diese Übung simuliert diesen Wechsel.

